

## 会場練習について

### 【留意事項】

- 1 前日（11日（土））の器具のセッティングにご協力ください。  
（午後12時30分から行います）
- 2 練習時間は、下記のとおりとします。時間厳守でお願いします。
- 3 指定種目（下記表）以外はフリーとします。
- 4 アップ場（1階キッズルーム）をご活用ください。
- 5 指導者が付けない時間の器具練習はお控えください。
- 6 各器具の寸度（高さ）変更は、その都度各パートで行います。
- 7 大会当日（12日）の開館時間は、**午前6時30分**とします。

### ◆11日（土）

・練習時間 … **15:00～18:00**

#### 【第一部・第二部】 中学・高校生男子 中学・高校生女子

種別 \ 種目	男子	女子
	跳馬・鉄棒	段違い平行棒・平均台
高校生	17:00～18:00	16:20～17:00
中学2・3年	15:00～16:55	15:00～16:20
中学1年		17:00～17:50

#### 【第三部】 小学生

種別 \ 種目	とび箱
男子	15:00～15:55
女子	16:00～17:00

### ◆12日（日）

・練習時間 … **6:50～8:30** ※割当については下記のとおり

#### 【第一部・第二部】 中学・高校生男子

種別 \ 種目	鉄棒	跳馬
高校生	7:10～7:25	7:55～8:15
中学2・3年	7:30～8:15	7:10～7:50
中学1年		

#### 【第三部】 小学生

種別 \ 種目	とび箱
男子	7:45～8:25
女子	7:00～7:40

- ・午後の部については、午前の競技終了後、器具を使用しない練習を許可する。  
ただし、器具の入れ替えに支障のないように練習すること。

・競技前割当練習

第一部・第二部（中学1年）男子： 9：10～10：10

第一部・第二部（中学1年）女子： 9：20～10：10

第二部（中学3・2年）男子： 12：40～13：20

第二部（中学3・2年）女子： 12：30～13：20

・競技前割当練習は、会場にタイマーを設置するので時間を確認しながら行うこと。

【第一部・第二部（中1）】高校生・中学1年男子

		ゆか	あん馬	つり輪 (中1休)	跳馬	平行棒 (中1休)	鉄棒
高校	1班	9:10～	9:20～	9:30～	9:40～	9:50～	10:00～
高校	2班	10:00～	9:10～	9:20～	9:30～	9:40～	9:50～
中学1年	1班	9:50～	10:00～	9:10～	9:20～	9:30～	9:40～
中学1年	2班	9:40～	9:50～	10:00～	9:10～	9:20～	9:30～

※競技種目の1種目目から入り、競技最終種目が最後の練習となります。

練習後に競技開始種目へ移動し、練習時間（2分）をとった後に競技を始めます。

【第一部・第二部（中1）】高校生・中学1年女子

		跳馬	段違い平行棒	休み	平均台	ゆか
高校	1班	9:20～	9:30～	9:40～	9:50～	10:00～
高校	2班	10:00～	9:20～	9:30～	9:40～	9:50～
中学1年	1班	9:50～	10:00～	9:20～	9:30～	9:40～
中学1年	2班	9:40～	9:50～	10:00～	9:20～	9:30～
中学1年	3班	9:30～	9:40～	9:50～	10:00～	9:20～

※競技種目の1種目目から入り、競技最終種目が最後の練習となります。

練習後に競技開始種目へ移動し、練習時間（2分）をとった後に競技を始めます。

【第二部（中3・中2）】中学3年・2年男子

		ゆか	あん馬	跳馬	鉄棒
中学3年	1班	12:40～	12:50～	13:00～	13:10～
中学2年	2班	13:10～	12:40～	12:50～	13:00～
中学2年	3班	13:00～	13:10～	12:40～	12:50～
中学2年	4班	12:50～	13:00～	13:10～	12:40～

※競技種目の1種目目から入り、競技最終種目が最後の練習となります。

練習後に競技開始種目へ移動し、練習時間（2分）をとった後に競技を始めます。

【第二部（中3・中2）】中学3年・2年女子

		跳馬	段違い平行棒	休み	平均台	ゆか
中学3年	1班	12:30～	12:40～	12:50～	13:00～	13:10～
中学3年	2班	13:10～	12:30～	12:40～	12:50～	13:00～
中学2年	3班	13:00～	13:10～	12:30～	12:40～	12:50～
中学2年	4班	12:50～	13:00～	13:10～	12:30～	12:40～
中学2年	5班	12:40～	12:50～	13:00～	13:10～	12:30～

※競技種目の1種目目から入り、競技最終種目が最後の練習となります。

練習後に競技開始種目へ移動し、練習時間（2分）をとった後に競技を始めます。