

島根県立 体育館ニュース

第85号

令和5年

3月/22日

発行

体育館ではこんなことやってます！

※中止または日程等の変更もございますので、お問い合わせください。

ここからはじまる！ここでつながる！

前期・後期 スポーツ教室

保育園年中さんから一般の方を対象とした、27教室を半期ごとに募集、開催しています。自分に合った教室を見つけることでワクワクや交流、生きがいを増やしてみませんか！？詳しくは内面をご覧ください。



挑む勇姿！！

第46回建設記念体操大会

11/12(日)

小・中・高校生たちが日ごろの練習の成果を発揮すべくベストを尽くし、様々な種目に挑みます。演技の美しさやダイナミックさに引き込まれます。



子どもも大人も遊ぶ一日♪

ファミリースポーツの日

ご家族や小学生のお友達を対象に、設置された器具で、多彩なレクリエーションスポーツを気軽に楽しんでいただけるイベントです。みんなでふれあい♪親子で真剣勝負も！

6/24
(土)

9/3
(日)

12/2
(土)



学ぶスポーツで変わる自分

スポーツ講座

健康づくりやスポーツに必要な要素についての知識やトレーニング方法を理学療法士や管理栄養士などから学ぶことができる大変貴重な機会です。



だれよりも楽しむスポーツの秋

10月スポーツ推進月間

10月は無休で
開館

期間中には、スポーツ体験教室や気軽にスポーツを楽しんでいただける施設無料開放、仲間楽しく熱くなれるスポーツ大会など様々なイベントを開催します！スポーツの秋を県体で思う存分楽しんでください♪



ココロほっこり♪

県体子ども絵画展

10/1(日)~10/31(火)

浜田市内の園児のみなさんが園での行事や活動の様子を感性豊かに描いてくれます。かわいらしい作品を2階ロビーにて展示しますのでぜひご覧ください。

健康への第一歩！

からだチェックパスポート

『InBody』という測定器で、筋肉量や体脂肪量などの過不足を分析します。体の状態を知ることが健康への第一歩です。継続し、意識づけにご活用ください。※当館ご利用の一般の方対象。月に1度測定可能。(無料)

InBody 測定 No.

からだチェックパスポート

Name:

発行日: 年 月 日 島根県立体育館

第45回 島根県立体育館建設記念島根県体操競技大会 入賞者一覧〈個人総合〉

令和4年11月13日(日)

◆1部 高校の部 (男子)

順位	選手名	所属	得点
1	飯塚楓剛	島根県立大社高等学校	64.05
2	濱野煌太	浜田体操クラブ	30.70
3	孫浩宇	島根県立浜田高等学校	8.70

◆2部 中学3年生 (男子)

順位	選手名	所属	得点
1	串崎日向	出雲ジュニア体操クラブ	47.30
	松本悠聖	出雲ジュニア体操クラブ	47.30
3	両見優翔	浜田市立第三中学校	35.05
4	西村由良	益田体操教室	29.90

◆2部 中学2年生 (男子)

順位	選手名	所属	得点
1	佐藤尊	出雲市立第一中学校A	38.40
2	黒崎柊斗	出雲市立第一中学校A	33.00
3	梅木郁弥	松江市立第一中学校	31.10
4	松下直矢	松江市立第一中学校	29.45
5	内海聖	松江市立第一中学校	28.75
6	平野湊人	出雲市立第一中学校A	28.50

◆2部 中学1年生 (男子)

順位	選手名	所属	得点
1	三上蘭太郎	ジョイナススポーツクラブ	50.50
2	伊藤永暉	出雲市立第二中学校	45.65
3	寺田翔郁	松江市立第一中学校	43.10
4	伊藤吉輝	出雲市立第二中学校	41.55
5	藤崎蒼士	松江市立第一中学校	39.10
6	永瀬海心	ジョイナススポーツクラブ	38.95

◆3部 小学生 (男子)

順位	選手名	所属	得点
1	齋藤誠毅	フレアー体操クラブ	29.10
2	板谷悠叶	旭なごみ体操クラブ	28.95
3	野津亮太	旭なごみ体操クラブ	28.30
	一山陽太	大田体操教室	28.30
5	梶田沙玖	フレアー体操クラブ	28.10
	依大智	出雲ジュニア体操クラブ	28.10
7	芝尾知紘	大田クラブ	27.15
	内田智貴	旭なごみ体操クラブ	27.15
9	田中琉生	フレアー体操クラブ	27.10
10	森本扇惇	フレアー体操クラブ	26.85

◆1部 高校の部 (女子)

順位	選手名	所属	得点
1	山本愛	フレアー体操クラブ	45.25
2	古谷依鈴	島根県立大社高等学校	41.55
3	米山桃叶	島根県立大社高等学校	38.90
4	原田碧海	島根県立浜田高等学校	37.45
5	岩宮ひより	島根県立大社高等学校	19.25
6	石飛舞	島根県立大社高等学校	18.15

◆2部 中学3年生 (女子)

順位	選手名	所属	得点
1	石倉美咲	フレアー体操クラブ	45.25
2	山田佳歩	旭なごみ体操クラブ	42.10
3	石本芽彩	旭なごみ体操クラブ	41.30
4	上野咲菜	浜田市立第一中学校	39.30
5	飯塚虹晴	出雲市立第一中学校B	36.10

◆2部 中学2年生 (女子)

順位	選手名	所属	得点
1	大坂璃緒	出雲市立第一中学校B	41.45
2	福田佳穂	旭なごみ体操クラブ	39.10
3	石倉尊花	フレアー体操クラブ	38.95
4	原藍美	大社体操クラブ	38.40
5	倉立爽亜	松江市立第四中学校	37.65
6	戸谷日陽莉	松江市立義務教育学校玉湯学園	36.00

◆2部 中学1年生 (女子)

順位	選手名	所属	得点
1	錦織小和	出雲市立第一中学校B	43.90
2	佐貫瑠菜	出雲市立第二中学校	40.45
3	森胡萩	浜田市立第一中学校	38.50
4	矢富心那	大社体操クラブ	37.90
5	山下心虹結	浜田体操クラブ	35.60
6	松原史歩理	旭なごみ体操クラブ	31.90

◆3部 小学生 (女子)

順位	選手名	所属	得点
1	上野千咲	浜田体操クラブ	28.10
2	森本陽向	大社体操クラブ	27.60
3	濱野環迦	浜田体操クラブ	27.40
4	今田晶絆	旭なごみ体操クラブ	27.35
5	吉山奈那	松江体操教室	26.95
	井上藍	ピュア体育教室	26.95
	戸谷遥月	ピュア体育教室	26.95
	瀬上侑奈	浜田体操クラブ	26.95
9	岸優実香	大社体操クラブ	26.65
10	梶川幸花	松江体操教室	26.50

建設記念体操大会に参加して

小学生女子の部

県体クラブ（6年生）内藤 晴香



私は、年中から器械体操を始めました。小さいころから体操が好きで、教室に入っているいろいろな技ができるようになることがとてもうれしかったです。

建設記念大会には、4回参加しましたが、技が難しく当日までに完璧に仕上げることができず、いつもきんちょうした状態での参加でした。

この大会が私にとって最後の大会となりましたが、とび箱の着地に失敗してしまったことが心残りです。一度も入賞することができなかったけど、毎年大会に参加し、仲間とはげまし合ったり、応援し合って乗り越えることができました。プレッシャーやきんちょう感、競技を終えたとき安心感や達成感、出来なかったくやしきなどたくさんの経験をすることができました。

これからもこの経験を生かしていろいろなことに挑戦したいと思います。



中学生男子の部

浜田市立第三中学校（1年生）立脇 滉太



ぼくは、体操を始めて4年目になります。建設記念大会には、3回出場しましたが、良い成績は取れていません。小学生の時は、「結果が悪くても別にいいや」と気にしていませんでした。中学校では、体操部に入りました。部活動が始まり練習量も増えたことで、ぼくはうまくなったと思っていました。しかし、出場した選手の難易度が高い演技にショックを受け、もうダメだと思いました。それと同時に今までになかった悔しい気持ちと、もっとうまくなりたいという気持ちがわいてきました。

今は、部活動やクラブチームで週に5日くらい練習をしています。ただ練習すればいいのではなく、一つ一つの技の練習後、どうだったかふりかえり、次の練習にいかすようにしています。練習は、とても疲れますが、来年の大会では、自分が納得できる結果を残せるように、練習を積み重ねていきます。



令和4年度 島根県立体育館表彰 表彰規定に基づき下記の皆さんを表彰しました。

- | | |
|--------------------|------------------------|
| ○スポーツ教室 講師10年表彰者 | 今井 智子（ヨガ朝） |
| | 奥平 将根（バドミントン） |
| ○スポーツ教室（少年）6年連続加入者 | 原田 碧空翔（体操競技クラブ・トランポリン） |
| | 佐々木 嘉暖（体操・ジュニアテニス） |
| | 内藤 晴香（体操競技クラブ） |
| | 佐々木 苑乃（体操競技クラブ） |
| | 佐々田 唯愛（体操競技クラブ） |

令和5年度 鳥根県立体育館 スポーツ教室要項

1. 目的 体力づくり、各種スポーツの普及振興に努める。
2. 主催 公益財団法人鳥根県スポーツ協会
3. 主管 鳥根県立体育館
4. 指導者 県立体育館職員・県立体育館委嘱講師
5. 開設期間 前期：令和5年4月6日(木)～令和5年9月22日(金) / 後期：令和5年10月上旬～令和6年3月中旬(予定)
6. 受付
 - ①参加申込期間：2月28日(火)～3月12日(日)
 - ②抽選結果発表：3月14日(火)11時30分
 - ③申込手続期間：3月14日(火)11時30分～3月26日(日)
7. 参加料 一般5,200円、親子6,200円、大学生4,200円、幼・小・中・高校生2,500円、体操競技4,000円
※複数の教室をお申込みの場合は、2つ目の教室から参加料が2割引きとなります。ただし、トランポリン(親子)、体操競技クラブは除きます。
8. 保険料 スポーツ安全保険に加入が必要です。(幼・小・中学生800円、高校・大学・64歳まで1,850円、65歳以上1,200円)
9. 申込先 鳥根県立体育館
10. 申込方法
 - (1)上記「6.受付」の「①参加申込期間」内に当館にて申し込み手続を行ってください。
 - (2)定員を超える希望者がいた教室は抽選を行い、上記日程②のとおり抽選結果を館内に掲示及び当館ホームページに掲載します。
 - (3)定員を超えなかった教室については、希望者全員 possible の旨を同様に掲示及び掲載します。
 - (4)抽選にて参加可能となった方(抽選の当選者及び抽選を行わず全員参加可能となった教室の希望者)は、上記「③申込手続期間」内に当館事務室受付にて「スポーツ教室参加申込書」を提出してください。
 - (5)「①参加申込期間」に申し込みをされなかった方は、抽選後定員に満たなかった場合のみ申し込みが可能(3月14日11時30分以降、先着順)です。**申込書の受付は、1人1枚ずつとさせていただきます。ただし、ご家族様の場合はその限りではありません。**抽選にて参加可能となった方で、「③申込手続期間」に手続を行わなかった場合、キャンセル扱いとなりますのでご注意ください。
※健康状態に不安がある方は、あらかじめ医師の診断を受けてからお申込みください。
11. 備考
 - (1)実施回数は18回(週2回過程は36回)です。ただし、回数が確保できない場合があります。
 - (2)ラケット等用具の貸し出しを行っております。
 - (3)受付後の教室変更はできません。
 - (4)教室開始後、参加料の返金はできません。
 - (5)参加者の少ない教室等は中止する場合があります。
 - (6)お子様を連れての教室参加はご遠慮ください。
 - (7)教室中の写真を当館ホームページ等に掲載する場合があります。
 - (8)本館の新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を遵守してください。また、その影響により、中止、実施日等が変更となる場合があります。
12. 体験 定員に達していない教室は、開催期間中いつでも体験をすることができます。(1教室1回の体験)ただし、体験には、施設使用料(一般160円、大学生110円、幼・小・中・高50円)をいただきます。見学は無料です。
13. 問合せ先 鳥根県立体育館 TEL (0855) 23-1201 9:00～21:00 (月曜日休館※祝日の場合は翌平日)

	教室名	対象	曜日	時間	定員	参加料	活動内容	
ジ	キッズ広場	幼児年中(H30.4月～H31.3月生まれ)	火	15:30～16:30	20	2,500円	アリーナでトランポリンや跳び箱など、様々な運動や遊びを通して敏捷性やバランス能力を養います。	
	体操競技クラブ	小学1～6年	火・水	16:45～18:45	概ね30	4,000円	体操競技の選手育成コースです。(週2回課程)基本的に前期からの参加者の継続となります。※新規入会希望者は、実技認定の合格者となります。	
	キッズ体操	幼児年長(H29.4月～H30.3月生まれ)	水	15:30～16:30	20	2,500円	体操器具やトランポリンを使用し、全てのスポーツに通ずる体のバランスやコントロール能力を養います。	
	ユ	ジュニアスポーツ	小学1～3年	木	16:00～17:00	30	2,500円	ジュニア期に必要なトレーニングを、多種多様な遊びやスポーツを通して培い、楽しく運動能力を高めます。
		体操	小学1～6年	木	17:00～18:30	45	2,500円	マット・跳び箱・鉄棒を主体として、全てのスポーツに通ずるボディバランス、コントロール能力、柔軟性や瞬発力を養います。
	ア	ジュニア卓球	小学2～6年	木	17:00～18:30	30	2,500円	基本的な技能を身につけラリーやゲームを楽しみます。はじめてでも安心して行えます。
キッズスポーツ		幼児年長(H29.4月～H30.3月生まれ)	金	15:30～16:30	20	2,500円	遊びを通してさまざまなスポーツに触れることで多様な動きを体験し、運動の基礎動作の習得を図ります。	
ジュニアテニス		小学2～中学3年	金	17:00～18:30	25	2,500円	基本的な技能を身につけラリーやゲームを楽しみます。はじめてでも安心して行えます。	
一	のびやか3日体操	一般	火	10:00～11:30	30	5,200円	3つの手具、ボール・ベル・ベルターを使い、レクリエーションの要素を取り入れ、楽しみながら身体を整え参加者同士の親睦を深めます。	
	だれでもソフトテニス	一般	火	10:00～12:00	30	5,200円	初めての方でもレベルに合わせて、段階練習を行いながらラリーやゲームを楽しみます。	
	卓球・ラージボール卓球(火)	一般	火	13:30～15:30	60	5,200円	初めての方でもレベルに合わせて、段階練習を行いながらラリーやゲームを楽しみます。	
	軽スポーツクラブ	50歳以上	火	14:00～15:30	30	5,200円	ストレッチで身体をほぐし、メインのソフトバレーボールで楽しく親睦を深めると共に、健康と体力づくりを行います。	
	ソフトテニス(夜)	中学生以上	火	19:00～21:00	50	中 2,500円 高 4,200円 大 5,200円 一 般	初めての方でもレベルに合わせて、段階練習を行いながらラリーやゲームを楽しみます。	
	フォークダンス(昼)	一般	水	13:30～15:00	20	5,200円	音楽に合わせて楽しく、軽快に踊るとともに参加者同士の親睦を深めます。	
	テニス(水)	中学生以上	水	19:00～21:00	40	中 2,500円 高 4,200円 大 5,200円 一 般	初めての方でもレベルに合わせて、段階練習を行いながらラリーやゲームを楽しみます。	
	健康フィットネス	一般	木	10:00～11:30	25	5,200円	歩く、ゆっくり筋トレなどで足腰を強くします。また、ボールを使ったストレッチやヨガの動きを取り入れて身体をほぐします。	
	ソフトテニスクラブ	一般	木	10:00～12:00	20	5,200円	中・上級者を対象に、ゲームを中心に楽しみます。	
	女性軽スポーツクラブ	一般女性	木	13:30～15:00	30	5,200円	ストレッチやレクリエーションスポーツなどで身体をほぐし、メインのソフトバレーボールで楽しく親睦を深めると共に、健康と体力づくりを行います。	
般	トランポリン	小学生以上	木	19:00～21:00	30	小中高 2,500円 一 般 5,200円 親 6,200円	年齢性別を問わず、レベルに合わせて段階練習を行いながら、トランポリンの楽しさを求めます。 ※小学生のみでの参加には保護者の付き添いが必要です。	
	バドミントン	中学生以上	木	19:00～21:00	40	中 2,500円 高 4,200円 大 5,200円 一 般	初めての方でもレベルに合わせて、段階練習を行いながらラリーやゲームを楽しみます。	
	ヨガ(朝)	一般	金	10:00～11:30	25	5,200円	深い呼吸をとりながら筋膜リリースをし、心地よく体を伸ばし、体感を意識してポーズをとります。リラックス感を味わいながら自分自身と向き合いリフレッシュします。	
	テニス(金)	一般	金	10:00～12:00	20	5,200円	初めての方でもレベルに合わせて、段階練習を行いながらラリーやゲームを楽しみます。	
	ヨガ(夜)	一般	金	19:00～20:30	25	5,200円	多くの病気を引き起こす原因となるストレスからの影響を弱め、身体の内部からの免疫力、治癒力を高めるヨーガセラピーを行います。	
	卓球・ラージボール卓球(金)	中学生以上	金	19:00～21:00	45	中 2,500円 高 4,200円 大 5,200円 一 般	初めての方でもレベルに合わせて、段階練習を行いながらラリーやゲームを楽しみます。	
	レクリエーションバレーボールクラブ	一般	金	19:00～21:00	20	5,200円	体をほぐしたあと、参加者同士でゲームを楽しみます。初心者やブランクのある方も気軽に参加できます。	
	ソフトバレーボールクラブ	一般	金	19:00～21:00	20	5,200円	体をほぐしたあと、参加者同士でゲームを楽しみます。初心者の方でも気軽に参加できます。	
ピラティス	一般	土	19:00～20:30	25	5,200円	呼吸やインナーマッスルを意識し、カラダのバランス能力を高めます。初心者の方でも安心して参加できます。		

スポーツ教室紹介

県体教室で 体力づくり！ 仲間づくり！



キッズ広場

マット、とび箱、鉄棒、トランポリンを使い、運動を遊びとして楽しむことから始めます。発達にそった運動で体を動かす楽しさを知ってもらい、運動意欲を高めます。



キッズ体操

初歩的な技から、成功したときの達成感を感じてもらい、運動の楽しさを知ってもらいます。また、個々のレベルに合わせた技への挑戦・獲得を目指していきます。



体操

体操競技会に向けた規定演技・自由演技の質の向上と技の獲得を目指して練習しています。体操の楽しさを知ってもらうため、楽しく練習を行っています。



体操競技クラブ

中学・高校でも体操を続けていくことを視野にいたれた練習を行っています。難しい技にもどんどんチャレンジしていき、体を操る力を身につけていきます。



トランポリン

レベルに合わせた目標を設定し、技の獲得・向上を目指します。初心者の方もバク宙ができるようになります。参加者同士のコミュニケーションも大切にしています。



キッズスポーツ
ジュニアスポーツ
ジュニア卓球
ジュニアテニス



のびやか3B
フォークダンス(昼)
健康フィットネス
トランポリン
ヨガ(朝)/(夜)
ピラティス



園や学校、年齢の異なる仲間と多種多様な運動遊びや技術練習、ゲームを通して、楽しさや達成感、悔しい思いなども経験しながら基礎体力や運動能力を高めていきます。



身体を整えながら健康づくりに取り組みたいという方におすすめです。同種目でも時間帯や講師も異なるため、ライフスタイルや自分に合った内容で選択し、参加いただけます。

だれでもソフトテニス
ソフトテニス(夜)
ソフトテニスクラブ
卓球・ラージボール(火)/(金)
テニス(水)/(金)
バドミントン



ボールやシャトルを気持ちよく打てた時の爽快感がラケットスポーツの魅力のひとつです。技術の習得は少し難しいところもあるかもしれませんが、だからこそそのめり込んでしまうスポーツです。

軽スポーツ
女性軽スポーツ
レクリエーションバレークラブ
ソフトバレーボールクラブ



拾って、つないで、決める！息のあったワンプレイが決まった時、みんなで喜び合えるバレーボールの楽しさを味わってみませんか。ボールを追うと不思議なことに身体も動くものです。

島根県立体育館主催事業紹介

ファミリースポーツの日

昭和56年から開催されている「ファミリースポーツの日」は、親子や友達同士のふれあい、健康増進、体力向上への関心を高めるとともに、地域住民相互の連帯感を深めることを目的として年に3回計画しており、アリーナ内に設置したトランポリンやバドミントン、卓球、バスケットボール、ストラックアウトなどの様々なスポーツにチャレンジしていただけの場となっております。

トランポリンでは親子で一緒に跳んでいる微笑ましい姿や、小さなお子さんが1人で頑張ってチャレンジしている姿も見られました。

また、毎回内容を変えて小さなお子さんから大人の方まで楽しめるレクリエーション要素を含んだスポーツなども設置しており、家族や友達同士で競い合い、楽しみながらチャレンジしている様子も見られ嬉しく思います。

今年度で124回目を迎えた「ファミリースポーツの日」も、昨年度に引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じた中での開催となりましたが、皆様にご協力して頂き無事に終えることができました。たくさんの方々に足を運んで頂きありがとうございました。

来年度は、6月24日（土）、9月3日（日）、12月2日（土）の年3回を計画しておりますので、是非いろいろなスポーツをご家族やお友達とチャレンジして頂き、身体を動かす楽しさや家族の思い出、友達同士の交流の場として頂けたらと思います。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



スポーツ講座

理学療法士や管理栄養士の先生を講師にお迎えし、健康づくりやスポーツに必要な要素についての知識やトレーニング方法を学ぶことができます。

一般、中高生対象に健康づくりやスポーツの大切な要素について、理学療法士や管理栄養士の先生をお迎えし、講義や実技指導をわかりやすく学んでいただける講座です。

各講座にご参加いただきました皆様、ありがとうございました。来年度も様々な内容の講座を計画しておりますので是非ご参加ください。 ※第1回は新型コロナウイルス感染状況を考慮し、第2回は台風の影響により中止しました。

講師

〈全回〉

学校法人同志舎リハビリテーションカレッジ島根
専任教員 理学療法士・
アスレティックトレーナー
山本圭彦先生

〈第3回〉

医療法人たいじん堂
松本医院 管理栄養士
石川香織先生

《第3回 令和4年11月6日（日）》

（中学・高校生対象）

『コンディション整える食事とトレーニング』

免疫機能を向上させる食事法を学び、試合で実力を発揮するためのコンディションを整えるトレーニングの実技を行いました。



《第4回 令和5年1月8日（日）》

（一般対象）

『身体と脳をしゃん！とさせる講座 ～ロコモ予防と脳トレーニング～』

ロコモティブシンドロームの予防と脳のトレーニングに関する知識を学び、脳を活性化させるトレーニングを実施しました。



10月スポーツ推進月間

毎年10月は「スポーツ推進月間」として、無休で開館し、イベントや施設の無料開放などを実施しています。暑い夏が過ぎ、過ごしやすい季節でもある10月に、スポーツをより身近に、そしてスポーツで得られる楽しさや爽快感を味わっていただきたいと思い企画運営しています。このスポーツ推進月間が、心身ともに健康な生活づくりのひとつとしてスポーツを取り入れるきっかけになれば幸いです。

《親子テニス教室》

アリーナで実施した親子テニス教室。ラケットとボールに慣れることからスタートして、親子でラリー、最後はミニゲームにも挑戦しました。懸命にボールを追いかけて、ラケットを振るお子さん、そのボールを打ちやすいように優しい返球をされる親御さん。ラリーが続く回数が増えていく様子に熱く、温かい気持ちになりました。



《親子ヨガ》

小学生とその保護者さんを対象にヨガ教室を実施しました。親子で並んでゆったりとびのびと、また親子で手を取り合い一緒に行うものなど様々なポーズに挑戦しました。少し難易度の高いポーズも、親子で挑戦すると楽しさ倍増！ポーズが決まった時は、スポーツの秋に相応しい清々しい瞬間でした。身体と同時に心もほぐれる…ヨガもおすすめスポーツの一つです。



《椅子を使った運動で姿勢改善!! 教室》

成人の方を対象に行ったこの教室。目からウロコとはまさにこのこと！わずかな動作が姿勢にも良い影響を与え、姿勢が良くなると身体にも見た目にも良いこと尽くしの好循環だと体感で学びました。頭の天辺から足のつま先までほんの少しの意識付けが大切なのです。

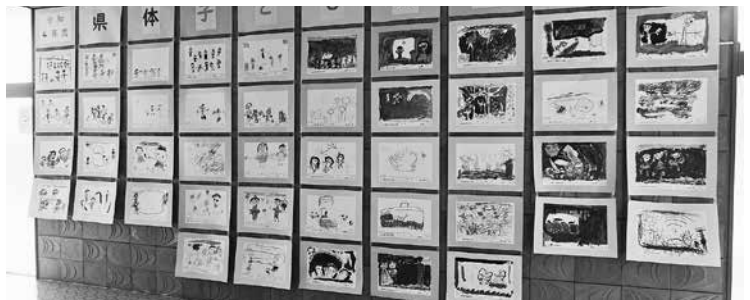


学ぶスポーツもより良い身体づくりへ繋がります。

《県体子ども絵画展》

聖バルナバ保育園、れんげ保育園、つくし保育園、あおい保育園の皆さんに園での活動や家族との思い出を描いて頂き、2階ホールに展示しました。楽しい様子がとてもよく伝わってきて、気持ちがほっこりしました。

当館ご利用者様も足を止めて楽しそうに見ておられました。



ご利用にあたって

- 運動に適した服装でご利用ください。
- 必ず室内用運動シューズを履いてご利用ください。(キッズルームは除く)

お礼

ご利用者様よりきれいな季節のお花をいただきました。館内が華やかになり、気持ちも和みます。ありがとうございます。



令和5年度 島根県立体育館年間主要貸切使用計画一覧表

月	日	曜日	大会名
4	8~10	土~月	催物
	16	日	第36回浜田オープン田野杯卓球選手権大会
	21~23	金~日	中国高校剣道選手権大会島根県予選
5	29、30	土、日	令和5年度島根県高等学校体操競技選手権大会 兼 中国大会島根県予選
	6、7	土、日	石見地区中学校春季バスケットボール大会
	13	土	浜田市社会人春季バスケットボール大会
	14	日	第74回石見地区中学校春季バレーボール大会
	20	土	第24回島根県障害者スポーツ大会フライングディスク競技
	21	日	中国卓球選手権県予選・クラブカップ選手権県予選
	27、28	土、日	第01回島根県高等学校総合体育大会体操競技大会 兼 令和5年度島根県体操競技大会 兼 国民体育大会島根県予選大会
6	28、30	日、火	第1回島根県中学校浜田ブロック体操競技大会
	1~3	木~土	島根県高等学校総合体育大会バスケットボール大会
	4	日	Fリーグ ディビジョン2 2023-2024
	7、8	水、木	第1回島根県中学校浜田ブロックバスケットボール大会
	10、11	土、日	第04回中国高等学校新体操選手権大会 兼 全国大会中国地区予選
	17	土	Fリーグ ディビジョン2 2023-2024
	18	日	JTサンダース広島バレーボール教室IN浜田
	24	土	ファミリースポーツの日
	25	日	第2回島根県レディースダブルス卓球大会
	7	2	日
5		水	浜田商業高校校内球技大会
6		木	浜田高校校内球技大会
8、9		土、日	第57回島根県中学校総合体育大会体操競技大会
13		木	浜田地区高体連夏季球技大会
16		日	Fリーグ ディビジョン2 2023-2024
20		木	令和5年度「幼児期の運動遊び」指導者講習会について
21~23		金~日	第57回島根県中学校総合体育大会卓球大会
27、28		木、金	島根県学校ダンス指導者研修会
29		土	第35回しまねレクリエーションフェスティバル(浜田会場)
8	30	日	石見地区剣道大会
	5	土	第34回石見地区中学校対抗卓球大会
	6	日	浜田市社会人夏季バスケットボール大会
	19、20	土、日	第46回ゆめタウンカップ島根県小学生バレーボール大会
9	26、27	土、日	第18回島根県ジュニア体操競技大会
	2	土	Fリーグ ディビジョン2 2023-2024
	3	日	ファミリースポーツの日
8~10	金~日	島根県高等学校卓球選手権大会 兼 全日本卓球選手権(ジュニアシングルス) 島根県予選大会	

月	日	曜日	大会名
10	1	日	スポーツ推進月間イベント
	7	土	浜田市総合スポーツ大会総合開会式・卓球競技
	8	日	浜田市総合スポーツ大会バレーボール競技
	9	月・祝	島根県剣道祭
	12	木	中学校体育教員陸上研修
	14	土	スポーツ推進月間イベント
	15	日	Fリーグ ディビジョン2 2023-2024
	17、18	火、水	第18回浜田市小学校体操競技大会
	20~22	金~日	第19回中国ブロック小学生ハンドボール交流大会
	29	日	第17回浜田オープンラージボール卓球大会
11	3	金・祝	しまね未来のアスリート発掘・育成事業 スポーツ能力測定会
	3	金・祝	令和5年度スタートコーチ養成講習会
	5	日	Fリーグ ディビジョン2 2023-2024
	11、12	土、日	第46回島根県立体育館建設記念島根県体操競技大会
	19	日	浜田市バドミントン秋季大会
	23	木・祝	浜田レディース忘年会大会
	26	日	第17回浜田ダブルス卓球大会
	2	土	ファミリースポーツの日
	3	日	Fリーグ ディビジョン2 2023-2024
	6	水	浜田商業高校校内球技大会
12	9	土	第24回島根県障害者スポーツ大会バドミントン競技
	10	日	浜田市小学生バスケットボール大会
	17	日	第22回小学生バレーボール交流会
	23	土	いわみ野球フェスタ
	24	日	Fリーグ ディビジョン2 2023-2024
	7	日	浜田レディース中村優文字杯大会
1	11~14	木~日	令和5年度島根県高等学校新人バレーボール大会
	20	土	第15回石見地区中学校冬季交流卓球大会
	21	日	浜田市新春クラブ対抗バドミントン大会
	27	土	第12回近県中学校浜田マリンカップバレーボール大会
2	4	日	浜田市社会人冬季バスケットボール大会
	10、11	土、日	島根県小学生バレーボール新人戦石見部予選
3	3	日	第11回飯泉杯ラージボール卓球大会
	9、10	土、日	第2回ジュニア卓球強化練習会in浜田
24	日	浜田市中学校女子バスケットボール大会	

【編集後記】

徐々に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになってまいりました。

体育館も令和四年度の事業を無事終了することができました。これもひとえに県民の皆様のお陰と心より感謝いたしております。

四十六年目を迎えます令和五年度は、感染対策が緩和される中、利用者の皆様が安心して利用できる施設になれるように考え、また、新しい事業を取り入れ、継続する事業はより充実させることを目指し、施設を運営して参りたいと考えております。

令和五年度も健康づくり、仲間づくりのため楽しく当館をご利用いただきたいと思います。

心よりご来館をお待ちしております。

島根県立体育館

