

## 会場練習について

### 【留意事項】

- 1 前日（12日（土））の器具のセッティングにご協力ください。  
（午後12時30分から行います）
- 2 練習時間は、下記のとおりとします。時間厳守でお願いします。
- 3 指定種目（下記表）以外はフリーとします。
- 4 アップ場（1階キッズルーム）をご活用ください。
- 5 指導者が付けない時間の器具練習はお控えください。
- 6 各器具の寸度（高さ）変更は、その都度各パートで行います。
- 7 大会当日（13日）の開館時間は、**午前6時30分**とします。

### ◆12日（土）

・練習時間 … **15:00～18:00**

#### 【第一部・第二部】 中学・高校生男子 中学・高校生女子

| 種別 \ 種目 | 男子          | 女子          |
|---------|-------------|-------------|
|         | 跳馬・鉄棒       | 段違い平行棒・平均台  |
| 高校生     | 17:00～18:00 | 16:20～17:00 |
| 中学2・3年  | 15:00～16:55 | 15:00～16:20 |
| 中学1年    |             | 17:00～17:50 |

#### 【第三部】 小学生

| 種別 \ 種目 | とび箱         |
|---------|-------------|
| 男子      | 15:00～15:55 |
| 女子      | 16:00～17:00 |

### ◆13日（日）

・練習時間 … **6:50～8:30** ※割当については下記のとおり

#### 【第一部・第二部】 中学・高校生男子

| 種別 \ 種目 | 鉄棒        | 跳馬        |
|---------|-----------|-----------|
| 高校生     | 7:10～7:25 | 7:55～8:15 |
| 中学2・3年  | 7:30～8:15 | 7:10～7:50 |
| 中学1年    |           |           |

#### 【第三部】 小学生

| 種別 \ 種目 | とび箱       |
|---------|-----------|
| 男子      | 7:45～8:25 |
| 女子      | 7:00～7:40 |

- ・午後の部については、午前の競技終了後、器具を使用しない練習を許可する。  
ただし、器具の入れ替えに支障のないように練習すること。

・競技前割当練習 (再変更後)

第一部・第二部 (中学1年) 男子: 9:10~10:10

第一部・第二部 (中学1年) 女子: 9:20~10:10

第二部 (中学3・2年) 男子 : 12:40~13:20

第二部 (中学3・2年) 女子 : 12:30~13:20

・競技前割当練習は、会場にタイマーを設置するので時間を確認しながら行うこと。

【第一部・第二部 (中1)】高校生・中学1年男子

|          |    | ゆか     | あん馬    | つり輪<br>(中1休) | 跳馬     | 平行棒<br>(中1休) | 鉄棒     |
|----------|----|--------|--------|--------------|--------|--------------|--------|
| 高校       | 1班 | 9:10~  | 9:20~  | 9:30~        | 9:40~  | 9:50~        | 10:00~ |
| 高校(模範演技) | 2班 | 10:00~ | 9:10~  | 9:20~        | 9:30~  | 9:40~        | 9:50~  |
| 中学1年     | 1班 | 9:50~  | 10:00~ | 9:10~        | 9:20~  | 9:30~        | 9:40~  |
| 中学1年     | 2班 | 9:40~  | 9:50~  | 10:00~       | 9:10~  | 9:20~        | 9:30~  |
| 中学1年     | 3班 | 9:30~  | 9:40~  | 9:50~        | 10:00~ | 9:10~        | 9:20~  |

※競技種目の1種目目から入り、競技最終種目が最後の練習となります。

練習後に競技開始種目へ移動し、練習時間(2分)をとった後に競技を始めます。

【第一部・第二部 (中1)】高校生・中学1年女子

|      |    | 跳馬     | 段違い平行棒 | 休み     | 平均台    | ゆか     |
|------|----|--------|--------|--------|--------|--------|
| 高校   | 1班 | 9:20~  | 9:30~  | 9:40~  | 9:50~  | 10:00~ |
| 高校   | 2班 | 10:00~ | 9:20~  | 9:30~  | 9:40~  | 9:50~  |
| 中学1年 | 1班 | 9:50~  | 10:00~ | 9:20~  | 9:30~  | 9:40~  |
| 中学1年 | 2班 | 9:40~  | 9:50~  | 10:00~ | 9:20~  | 9:30~  |
| 中学1年 | 3班 | 9:30~  | 9:40~  | 9:50~  | 10:00~ | 9:20~  |

※競技種目の1種目目から入り、競技最終種目が最後の練習となります。

練習後に競技開始種目へ移動し、練習時間(2分)をとった後に競技を始めます。

【第二部 (中3・中2)】中学3年・2年男子

|      |    | ゆか     | あん馬    | 跳馬     | 鉄棒     |
|------|----|--------|--------|--------|--------|
| 中学3年 | 1班 | 12:40~ | 12:50~ | 13:00~ | 13:10~ |
| 中学2年 | 2班 | 13:10~ | 12:40~ | 12:50~ | 13:00~ |
| 中学2年 | 3班 | 13:00~ | 13:10~ | 12:40~ | 12:50~ |

※競技種目の1種目目から入り、競技最終種目が最後の練習となります。

練習後に競技開始種目へ移動し、練習時間(2分)をとった後に競技を始めます。

【第二部 (中3・中2)】中学3年・2年女子

|      |    | 跳馬     | 段違い平行棒 | 休み     | 平均台    | ゆか     |
|------|----|--------|--------|--------|--------|--------|
| 中学3年 | 1班 | 12:30~ | 12:40~ | 12:50~ | 13:00~ | 13:10~ |
| 中学3年 | 2班 | 13:10~ | 12:30~ | 12:40~ | 12:50~ | 13:00~ |
| 中学2年 | 3班 | 13:00~ | 13:10~ | 12:30~ | 12:40~ | 12:50~ |
| 中学2年 | 4班 | 12:50~ | 13:00~ | 13:10~ | 12:30~ | 12:40~ |
| 中学2年 | 5班 | 12:40~ | 12:50~ | 13:00~ | 13:10~ | 12:30~ |

※競技種目の1種目目から入り、競技最終種目が最後の練習となります。

練習後に競技開始種目へ移動し、練習時間(2分)をとった後に競技を始めます。