

## 会場練習について

### 【留意事項】

- 1 前日（12日（土））の器具のセッティングにご協力ください。  
（12時30分から行います）
- 2 練習時間は、下記のとおりとします。時間厳守でお願いします。
- 3 指定種目（下記表）以外はフリーとします。
- 4 アップ場（1階キッズルーム）をご活用ください。
- 5 指導者が付けない時間の器具練習はお控えください。
- 6 各器具の寸度（高さ）変更は、その都度各パートで行います。
- 7 大会当日（13日）の開館時間は、**午前6時30分**とします。

### ◆12日（土）

・練習時間 … **15:00～18:00**

#### 【第一部・第二部】 中学・高校生男子 中学・高校生女子

種別 \ 種目	男子	女子
	跳馬・鉄棒	段違い平行棒・平均台
高校生	17:00～18:00	16:20～17:00
中学2・3年	15:00～16:55	15:00～16:20
中学1年		17:00～17:50

#### 【第三部】 小学生

種別 \ 種目	とび箱
男子	15:00～15:55
女子	16:00～17:00

### ◆13日（日）

・練習時間 … **6:50～8:30** ※割当については下記のとおり

#### 【第一部・第二部】 中学・高校生男子

種別 \ 種目	鉄棒	跳馬
高校生	7:10～7:25	7:55～8:15
中学2・3年	7:30～8:15	7:10～7:50
中学1年		

#### 【第三部】 小学生

種別 \ 種目	とび箱
男子	7:45～8:25
女子	7:00～7:40

- ・午後の部については、午前の競技終了後、器具を使用しない練習を許可する。  
ただし、器具の入れ替えに支障のないように練習すること。

・競技前割当練習 (朱書き部分が変更後になります)

第一部・第二部 (中学1年) 男子: 9:10~10:10

第一部・第二部 (中学1年) 女子: 9:20~10:10

第二部 (中学3・2年) 男子: 12:40~13:20

第二部 (中学3・2年) 女子: 12:30~13:20

・競技前割当練習は、会場にタイマーを設置するので時間を確認しながら行うこと。

【第一部・第二部 (中1)】 高校生・中学1年男子

		ゆか	あん馬	つり輪 (中1休)	跳馬	平行棒 (中1休)	鉄棒
高校	1班	10:00~	9:10~	9:20~	9:30~	9:40~	9:50~
高校(模範演技)	2班	9:50~	10:00~	9:10~	9:20~	9:30~	9:40~
中学1年	1班	9:40~	9:50~	10:00~	9:10~	9:20~	9:30~
中学1年	2班	9:30~	9:40~	9:50~	10:00~	9:10~	9:20~
中学1年	3班	9:20~	9:30~	9:40~	9:50~	10:00~	9:10~

【第一部・第二部 (中1)】 高校生・中学1年女子

		跳馬	段違い平行棒	休み	平均台	ゆか
高校	1班	10:00~	9:20~	9:30~	9:40~	9:50~
高校	2班	9:50~	10:00~	9:20~	9:30~	9:40~
中学1年	1班	9:40~	9:50~	10:00~	9:20~	9:30~
中学1年	2班	9:30~	9:40~	9:50~	10:00~	9:20~
中学1年	3班	9:20~	9:30~	9:40~	9:50~	10:00~

【第二部 (中3・中2)】 中学3年・2年男子

		ゆか	あん馬	跳馬	鉄棒
中学3年	1班	13:10~	12:40~	12:50~	13:00~
中学2年	2班	13:00~	13:10~	12:40~	12:50~
中学2年	3班	12:50~	13:00~	13:10~	12:40~

【第二部 (中3・中2)】 中学3年・2年女子

		跳馬	段違い平行棒	休み	平均台	ゆか
中学3年	1班	13:10~	12:30~	12:40~	12:50~	13:00~
中学3年	2班	13:00~	13:10~	12:30~	12:40~	12:50~
中学2年	3班	12:50~	13:00~	13:10~	12:30~	12:40~
中学2年	4班	12:40~	12:50~	13:00~	13:10~	12:30~
中学2年	5班	12:30~	12:40~	12:50~	13:00~	13:10~