

スポーツ推進月間イベントを開催しました！

令和4年10月10日のスポーツの日に、♪エンジョイスポーツデー♪としてイベントを開催しました。午前中は、小学生とその保護者の方を対象に「親子テニス教室」と「親子ヨガ教室」、大人の方を対象に「椅子を使った運動で姿勢改善!!教室」を行いました。午後は全施設を無料で開放し、いずれも多くの方々にご参加、ご利用いただき県体でもスポーツの秋を実感することができました。

このイベントをきっかけに、日常生活の中に「身体を動かすこと」が加わり、より明るく健康で豊かな日常となることを願っています。

参加者の皆様、講師の方々にはコロナ感染防止対策にご協力いただきありがとうございました。

～イベントの様子～

◆親子テニス教室



◆親子ヨガ教室



◆椅子を使った運動で姿勢改善!!教室

