

令和3年度島根県立体育館後期スポーツ教室実施予定表

曜日	教室名	時間	開講日	休講日																												閉講日
				10月				11月				12月				1月				2月				3月								
火	のびやか3B体操	10:00~11:30	10/5	/	5	12	19	26	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	3/15
	だれでもソフトテニス	10:00~12:00		/	5	12	19	26	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	
	卓球・ラージボール(火)	13:30~15:30		/	5	12	19	26	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	
	軽スポーツクラブ	14:00~15:30		/	5	12	19	26	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	
	キッズ広場	15:20~16:20		/	5	12	19	26	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	
	体操競技クラブ	16:45~18:45		/	5	12	19	26	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	
	ソフトテニス(夜)	19:00~20:50		/	5	12	19	26	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	3/15
水	フォークダンス(昼)	13:30~15:00	10/6	/	6	13	20	27	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	3/16
	キッズ体操	15:20~16:20		/	6	13	20	27	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	
	体操競技クラブ	16:45~18:45	/	6	13	20	27	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30		
	テニス(水)	19:00~20:50	10/6	/	6	13	20	27	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	
	フォークダンス(夜)	19:00~20:50		/	6	13	20	27	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	
木	ソフトテニスクラブ	10:00~12:00	10/7	/	7	14	21	28	4	11	18	25	/	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	3/17
	健康フィットネス	10:00~11:30		/	7	14	21	28	4	11	18	25	/	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	
	女性軽スポーツクラブ	13:30~15:00		/	7	14	21	28	4	11	18	25	/	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	
	ジュニアスポーツ	16:00~17:00		/	7	14	21	28	4	11	18	25	/	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	
	ジュニア卓球	17:00~18:30		/	7	14	21	28	4	11	18	25	/	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	
	体操	17:00~18:30		/	7	14	21	28	4	11	18	25	/	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	
	トランポリン	19:00~20:50		/	7	14	21	28	4	11	18	25	/	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	
バドミントン	19:00~20:50	/	7	14	21	28	4	11	18	25	/	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31			
金	テニス(金)	10:00~12:00	10/8	1	8	15	22	29	5	12	19	26	/	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	/	3/18
	ヨガ(朝)	10:00~11:30		1	8	15	22	29	5	12	19	26	/	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	/	
	キッズスポーツ	15:20~16:20		1	8	15	22	29	5	12	19	26	/	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	/	
	ジュニアテニス	17:00~18:30		1	8	15	22	29	5	12	19	26	/	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	/	
	卓球・ラージボール(金)	19:00~20:50		1	8	15	22	29	5	12	19	26	/	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	/	
	ヨガ(夜)	19:00~20:30		1	8	15	22	29	5	12	19	26	/	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	/	
	レクリエーションバレークラブ	19:00~20:50		1	8	15	22	29	5	12	19	26	/	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	/	
	ソフトバレーボールクラブ	19:00~20:50		1	8	15	22	29	5	12	19	26	/	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	/	