2021/7/30

令和3年度島根県立体育館前期スポーツ教室実施予定表

休講日　振替日

曜日	教室名	時間	開講日	4月					5月				6月					7月					8月					9月					閉講日
火	のびやか3B体操	10:00～11:30	4/13		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	31		7	14	21	28	9/14
	だれでもソフトテニス	10:00～12:00			6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	31		7	14	21	28	
	卓球・ラージボール（火）	13:30～15:30			6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	31		7	14	21	28	
	軽スポーツクラブ	14:00～15:30			6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	31		7	14	21	28	
	キッズ広場	15:20～16:20			6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	31		7	14	21	28	
	体操競技クラブ	16:30～18:30			6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	31		7	14	21	28	9/15(水)
	ソフトテニス（夜）	19:00～20:50			6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	31		7	14	21	28	9/14
水	フォークダンス（昼）	13:30～15:00	4/14		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		1	8	15	22	29	9/15
	キッズ体操	15:20～16:20			7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		1	8	15	22	29	
	体操競技クラブ	16:30～18:30	4/13(火)		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		1	8	15	22	29	
	テニス（水）	19:00～20:50	4/14		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		1	8	15	22	29	
	フォークダンス（夜）	19:00～20:50			7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		1	8	15	22	29	
木	ソフトテニスクラブ	10:00～12:00	4/8	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23	30	9/16
	健康フィットネス	10:00～11:30		1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23	30	
	女性軽スポーツクラブ	13:30～15:00		1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23	30	
	ジュニアスポーツ	16:00～17:00		1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23	30	
	ジュニア卓球	17:00～18:30		1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23	30	
	体操	17:00～18:30		1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23	30	
	トランポリン	19:00～20:50		1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23	30	
	バドミントン	19:00～20:50		1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23	30	
金	テニス（金）	10:00～12:00	4/9	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		3	10	17	24		9/24
	ヨガ（朝）	10:00～11:30		2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		3	10	17	24		
	キッズスポーツ	15:20～16:20		2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		3	10	17	24		
	ジュニアテニス	17:00～18:30		2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		3	10	17	24		
	卓球・ラージボール（金）	19:00～20:50		2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		3	10	17	24		
	ヨガ（夜）	19:00～20:30		2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		3	10	17	24		
	レクリエーションバレークラブ	19:00～20:50		2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		3	10	17	24		