

## 令和3年度島根県立体育館前期スポーツ教室実施予定表

曜日	教室名	時間	開講日	休講日																												振替日	
				4月				5月				6月				7月				8月				9月				閉講日					
火	のびやか3B体操	10:00~11:30	4/13	/	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	/	6	13	20	27	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	9/14
	だれでもソフトテニス	10:00~12:00		/	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	/	6	13	20	27	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	
	卓球・ラージボール(火)	13:30~15:30		/	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	/	6	13	20	27	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	
	軽スポーツクラブ	14:00~15:30		/	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	/	6	13	20	27	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	
	キッズ広場	15:20~16:20		/	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	/	6	13	20	27	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	
	体操競技クラブ	16:30~18:30		/	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	/	6	13	20	27	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	
	ソフトテニス(夜)	19:00~20:50		/	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	/	6	13	20	27	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	9/14
水	フォークダンス(昼)	13:30~15:00	4/14	/	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	9/15
	キッズ体操	15:20~16:20		/	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	
	体操競技クラブ	16:30~18:30	4/13(火)	/	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	
	テニス(水)	19:00~20:50	4/14	/	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	
	フォークダンス(夜)	19:00~20:50		/	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	
木	ソフトテニスクラブ	10:00~12:00	4/8	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30	9/16
	健康フィットネス	10:00~11:30		1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30	
	女性軽スポーツクラブ	13:30~15:00		1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30	
	ジュニアスポーツ	16:00~17:00		1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30	
	ジュニア卓球	17:00~18:30		1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30	
	体操	17:00~18:30		1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30	
	トランポリン	19:00~20:50		1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30	
	バドミントン	19:00~20:50		1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30	
金	テニス(金)	10:00~12:00	4/9	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	/	2	9	16	23	30	6	13	20	27	/	3	10	17	24	9/24	
	ヨガ(朝)	10:00~11:30		2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	/	2	9	16	23	30	6	13	20	27	/	3	10	17	24		
	キッズスポーツ	15:20~16:20		2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	/	2	9	16	23	30	6	13	20	27	/	3	10	17	24		
	ジュニアテニス	17:00~18:30		2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	/	2	9	16	23	30	6	13	20	27	/	3	10	17	24		
	卓球・ラージボール(金)	19:00~20:50		2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	/	2	9	16	23	30	6	13	20	27	/	3	10	17	24		
	ヨガ(夜)	19:00~20:30		2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	/	2	9	16	23	30	6	13	20	27	/	3	10	17	24		
	レクリエーションバレークラブ	19:00~20:50		2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	/	2	9	16	23	30	6	13	20	27	/	3	10	17	24		