

令和2年度島根県立体育館後期スポーツ教室実施予定表

日程変更後の実施日

休講日

曜日	教室名	時間	開講日	10月					11月					12月					1月					2月					3月					閉講日
火	のびやか3B体操	10:00~11:00	10/6	/	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	3/16		
	だれでもソフトテニス	10:00~12:00		/	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30			
	卓球・ラージボール (火)	13:30~15:30		/	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30			
	軽スポーツクラブ	14:00~15:30		/	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30			
	キッズ広場	15:20~16:20		/	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30			
	体操競技クラブ	16:30~18:30		10/14 (水)	/	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23		30	
	ソフトテニス (夜)	19:00~20:50	10/13	/	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	3/16		
水	フォークダンス (昼)	13:30~15:00	10/14	/	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	3/17		
	キッズ体操	15:20~16:20		/	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31			
	体操競技クラブ	16:30~18:30		/	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31			
	テニス (水)	19:00~20:50		/	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31			
	フォークダンス (夜)	19:00~20:50		/	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31			
木	ソフトテニスクラブ	10:00~12:00	10/15	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	3/18			
	健康フィットネス	10:00~11:30		1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25				
	介護予防体操 (中止)	13:30~15:00		令和2年度後期は中止とさせていただきます。																														
	女性軽スポーツクラブ	13:30~15:00		1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25				
	ジュニアスポーツ	16:00~17:00		1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25				
	ジュニア卓球	17:00~18:30		1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25				
	体操	17:00~18:30		1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25				
	トランポリン	19:00~20:50		1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25				
金	バドミントン	19:00~20:50	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	3/19				
	テニス (金)	10:00~12:00	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26					
	ヨガ (朝)	10:00~11:30	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26					
	キッズスポーツ	15:20~16:20	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26					
	ジュニアテニス	17:00~18:30	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26					
	卓球・ラージボール (金)	19:00~20:50	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26					
	ヨガ (夜)	19:00~20:30	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26					
	レクリエーションバレークラブ	19:00~20:50	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26					
ソフトバレーボールクラブ	19:00~20:50	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26						