

島根県立体育館スポーツ教室参加に関するの留意事項

島根県立体育館

スポーツ教室参加にあたっては、当面の間下記のとおり新型コロナウイルス感染症拡大防止のため制限をさせていただきます。受講生の皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

《留意事項》

1. 来館時、退館時には必ずマスクを着用してください。教室中は必要に応じて着用をお願いします。
【重要】来館時にマスクを着用されていない場合は参加をお断りします。
2. 参加当日および教室実施2週間以内の健康状態の異常の有無を確認いたします。
なお、息苦しさやだるさ、高熱等の強い症状がある場合は教室の参加の自粛をお願いします。
3. 来館時に手指の消毒をお願いします。
4. 三つの密（密閉、密集、密接）を避けてください。
※人と人の間隔は2 mを目安にしてください。
5. 接触スポーツは下記事項に留意してください。
 - ①可能な限り接触機会を減らしてください。
 - ②不特定多数の接触を避けてください。
 - ③接触状態での発声や声がけを控えてください。
 - ④可能な範囲でマスクを着用してください。
6. 大声での発声、応援または接近した距離での会話は避けてください。
7. 窓の開放および換気扇を稼働させた状態をご利用いただきます。
8. **更衣室（シャワー含む）の利用**は、長時間の利用を避けるため、速やかに（概ね**10分程度**）更衣を行ってください。
9. **トイレのハンドドライヤー**は、ウイルス拡散防止のため**利用を中止**します。