

【お知らせ】

9月1日（火）より、トレーニングルーム使用時にはマスク着用が必須となります。

マスク着用時の運動については、呼吸困難による事故など引き起こさないよう、運動時間・強度の調整を行うなどのご協力をお願いいたします。

島根県立体育館