

## 令和2年度島根県立体育館前期スポーツ教室実施予定表

曜日	教室名	時間	回数	変更後の実施日												休講日				閉講日		
				6月			7月			8月			9月									
火	のびやか3B体操	10:00~11:00	12	<del>2</del>	<del>9</del>	16	23	30	<del>7</del>	14	<del>21</del>	28	4	11	18	25	1	8	15	<del>22</del>	<del>29</del>	9/15
	だれでもソフトテニス	10:00~12:00	12	<del>2</del>	9	16	23	30	<del>7</del>	14	<del>21</del>	28	<del>4</del>	<del>11</del>	18	25	1	8	15	<del>22</del>	<del>29</del>	
	卓球・ラージボール (火)	13:30~15:30	12	<del>2</del>	9	16	23	30	<del>7</del>	14	<del>21</del>	28	<del>4</del>	<del>11</del>	18	25	1	8	15	<del>22</del>	<del>29</del>	
	軽スポーツクラブ	14:00~15:30	12	<del>2</del>	9	16	23	30	<del>7</del>	14	<del>21</del>	28	<del>4</del>	<del>11</del>	18	25	1	8	15	<del>22</del>	<del>29</del>	
	キッズ広場	15:20~16:20	12	<del>2</del>	9	16	23	30	<del>7</del>	14	<del>21</del>	28	<del>4</del>	<del>11</del>	18	25	1	8	15	<del>22</del>	<del>29</del>	
	体操競技クラブ	16:30~18:30	24	<del>2</del>	9	16	23	30	<del>7</del>	14	<del>21</del>	28	<del>4</del>	<del>11</del>	18	25	1	8	15	<del>22</del>	<del>29</del>	
	ソフトテニス (夜)	19:00~20:50	12	<del>2</del>	9	16	23	30	<del>7</del>	14	<del>21</del>	28	<del>4</del>	<del>11</del>	18	25	1	8	15	<del>22</del>	<del>29</del>	9/15
水	フォークダンス (昼)	13:30~15:00	12	<del>3</del>	10	17	24	<del>1</del>	8	15	<del>22</del>	29	<del>5</del>	<del>12</del>	19	26	2	9	16	<del>23</del>	<del>30</del>	9/16
	キッズ体操	15:20~16:20	12	<del>3</del>	10	17	24	<del>1</del>	8	15	<del>22</del>	29	<del>5</del>	<del>12</del>	19	26	2	9	16	<del>23</del>	<del>30</del>	
	体操競技クラブ	16:30~18:30	24	<del>3</del>	10	17	24	<del>1</del>	8	15	<del>22</del>	29	<del>5</del>	<del>12</del>	19	26	2	9	16	<del>23</del>	<del>30</del>	
	テニス (水)	19:00~20:50	12	<del>3</del>	10	17	24	<del>1</del>	8	15	<del>22</del>	29	<del>5</del>	<del>12</del>	19	26	2	9	16	<del>23</del>	<del>30</del>	
	フォークダンス (夜)	19:00~20:50	12	<del>3</del>	10	17	24	<del>1</del>	8	15	<del>22</del>	29	<del>5</del>	<del>12</del>	19	26	2	9	16	<del>23</del>	<del>30</del>	
木	ソフトテニスクラブ	10:00~12:00	12	<del>4</del>	11	18	25	<del>2</del>	9	16	<del>23</del>	30	<del>6</del>	<del>13</del>	20	27	3	10	17	24	9/24	
	健康体操	10:00~11:30	12	<del>4</del>	11	18	25	<del>2</del>	9	16	<del>23</del>	30	<del>6</del>	<del>13</del>	20	27	3	10	17	24		
	介護予防体操	13:30~15:00	12	<del>4</del>	11	18	25	<del>2</del>	9	16	<del>23</del>	30	<del>6</del>	<del>13</del>	20	27	3	10	17	24		
	女性軽スポーツクラブ	13:30~15:00	12	<del>4</del>	11	18	25	<del>2</del>	9	16	<del>23</del>	30	<del>6</del>	<del>13</del>	20	27	3	10	17	24		
	ジュニアスポーツ	16:00~17:00	12	<del>4</del>	11	18	25	<del>2</del>	9	16	<del>23</del>	30	<del>6</del>	<del>13</del>	20	27	3	10	17	24		
	ジュニア卓球	17:00~18:30	12	<del>4</del>	11	18	25	<del>2</del>	9	16	<del>23</del>	30	<del>6</del>	<del>13</del>	20	27	3	10	17	24		
	体操	17:00~18:30	12	<del>4</del>	11	18	25	<del>2</del>	9	16	<del>23</del>	30	<del>6</del>	<del>13</del>	20	27	3	10	17	24		
	トランポリン	19:00~20:50	12	<del>4</del>	11	18	25	<del>2</del>	9	16	<del>23</del>	30	<del>6</del>	<del>13</del>	20	27	3	10	17	24		
	バドミントン	19:00~20:50	12	<del>4</del>	11	18	25	<del>2</del>	9	16	<del>23</del>	30	<del>6</del>	<del>13</del>	20	27	3	10	17	24		
金	テニス (金)	10:00~12:00	12	<del>5</del>	12	19	26	<del>3</del>	10	17	<del>24</del>	31	<del>7</del>	14	21	28	4	<del>11</del>	18	25	9/25	
	ヨガ (朝)	10:00~11:30	12	<del>5</del>	12	19	26	<del>3</del>	10	17	<del>24</del>	31	<del>7</del>	14	21	28	4	<del>11</del>	18	25		
	キッズスポーツ	15:20~16:20	12	<del>5</del>	12	19	26	<del>3</del>	10	17	<del>24</del>	31	<del>7</del>	14	21	28	4	<del>11</del>	18	25		
	ジュニアテニス	17:00~18:30	12	<del>5</del>	12	19	26	<del>3</del>	10	17	<del>24</del>	31	<del>7</del>	14	21	28	4	<del>11</del>	18	25		
	卓球・ラージボール (金)	19:00~20:50	12	<del>5</del>	12	19	26	<del>3</del>	10	17	<del>24</del>	31	<del>7</del>	14	21	28	4	<del>11</del>	18	25		
	ヨガ (夜)	19:00~20:30	12	<del>5</del>	12	19	26	<del>3</del>	10	17	<del>24</del>	31	<del>7</del>	14	21	28	4	<del>11</del>	18	25		
	レクリエーションバレークラブ	19:00~20:50	12	<del>5</del>	12	19	26	<del>3</del>	10	17	<del>24</del>	31	<del>7</del>	14	21	28	4	<del>11</del>	18	25		
	ソフトバレーボールクラブ	19:00~20:50	12	<del>5</del>	12	19	26	<del>3</del>	10	17	<del>24</del>	31	<del>7</del>	14	21	28	4	<del>11</del>	18	25		