

令和2年度島根県立体育館後期スポーツ教室実施予定表

曜日	教室名	時間	開講日	休講日																															閉講日						
				10月							11月							12月							1月							2月							3月		
火	のびやか3B体操	10:00~11:00	10/6	/	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	3/16									
	だれでもソフトテニス	10:00~12:00		/	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30										
	卓球・ラージボール(火)	13:30~15:30		/	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30										
	軽スポーツクラブ	14:00~15:30		/	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30										
	キッズ広場	15:20~16:20		/	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30										
	体操競技クラブ	16:30~18:30	10/14(水)	/	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30										
	ソフトテニス(夜)	19:00~20:50	10/13	/	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30										
水	フォークダンス(昼)	13:30~15:00	10/14	/	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	3/17									
	キッズ体操	15:20~16:20		/	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31										
	体操競技クラブ	16:30~18:30		/	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31										
	テニス(水)	19:00~20:50		/	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31										
	フォークダンス(夜)	19:00~20:50		/	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31										
木	ソフトテニスクラブ	10:00~12:00	10/15	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	/	3/18								
	健康フィットネス	10:00~11:30		/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	/									
	介護予防体操	13:30~15:00		/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	/									
	女性軽スポーツクラブ	13:30~15:00		/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	/									
	ジュニアスポーツ	16:00~17:00		/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	/									
	ジュニア卓球	17:00~18:30		/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	/									
	体操	17:00~18:30		/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	/									
	トランポリン	19:00~20:50		/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	/									
	バドミントン	19:00~20:50		/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	/									
金	テニス(金)	10:00~12:00	10/23	/	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	/	3/19								
	ヨガ(朝)	10:00~11:30		/	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	/									
	キッズスポーツ	15:20~16:20		/	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	/									
	ジュニアテニス	17:00~18:30		/	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	/									
	卓球・ラージボール(金)	19:00~20:50		/	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	/									
	ヨガ(夜)	19:00~20:30		/	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	/									
	レクリエーションバレークラブ	19:00~20:50		/	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	/									
	ソフトバレーボールクラブ	19:00~20:50		/	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	/									