

スポーツ教室の再開について

島根県立体育館

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、スポーツ教室を休止としておりましたが、**6月9日（火）より教室を再開**し、以下の予定表のとおり実施いたします。当初の予定と変更がある教室もございますのでご確認ください。

※「のびやか3B体操」の再開については調整中です。

なお、教室に参加される際は別紙1「島根県立体育館スポーツ教室再開に関する留意事項」をご覧ください、守っていただくようお願いいたします。

料金につきましては、別紙2「料金表」のとおりとし、5月17日（日）以前にお申込みいただいた方には後日差額分を返金いたします。

令和2年度島根県立体育館前期スポーツ教室実施予定表

曜日	教室名	時間	回数	変更後の開講日												休講日	閉講日					
				6月			7月			8月			9月									
	のびやか3B体操	10:00~11:30		のびやか3B体操教室の再開については調整中です。																		
火	だれでもソフトテニス	10:00~12:00	12	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	9/15
	卓球・ラージボール（火）	13:30~15:30	12	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	
	軽スポーツクラブ	14:00~15:30	12	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	
	キッズ広場	15:20~16:20	12	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	
	体操競技クラブ	16:30~18:30	24	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	9/16（水）
	ソフトテニス（夜）	19:00~20:50	12	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	9/15
水	フォークダンス（昼）	13:30~15:00	12	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	9/16
	キッズ体操	15:20~16:20	12	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	
	体操競技クラブ	16:30~18:30	24	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	
	テニス（水）	19:00~20:50	12	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	
	フォークダンス（夜）	19:00~20:50	12	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	
木	ソフトテニスクラブ	10:00~12:00	12	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	9/24	
	健康体操	10:00~11:30	12	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24		
	介護予防体操	13:30~15:00	12	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24		
	女性軽スポーツクラブ	13:30~15:00	12	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24		
	ジュニアスポーツ	16:00~17:00	12	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24		
	ジュニア卓球	17:00~18:30	12	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24		
	体操	17:00~18:30	12	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24		
	トランポリン	19:00~20:50	12	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24		
バドミントン	19:00~20:50	12	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24			
金	テニス（金）	10:00~12:00	12	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	9/25	
	ヨガ（朝）	10:00~11:30	12	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25		
	キッズスポーツ	15:20~16:20	12	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25		
	ジュニアテニス	17:00~18:30	12	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25		
	卓球・ラージボール（金）	19:00~20:50	12	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25		
	ヨガ（夜）	19:00~20:30	12	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25		
	レクリエーションバレークラブ	19:00~20:50	12	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25		
ソフトバレーボールクラブ	19:00~20:50	12	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25			

【別紙1】

島根県立体育館スポーツ教室再開に関する留意事項

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4月10日よりスポーツ教室を休止していましたが、6月9日（火）より再開いたします。

なお、教室参加にあたっては、当面の間下記のとおり感染拡大防止のため制限をさせていただきます。受講生の皆様には、引き続きご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

《留意事項》

1. 来館時、退館時には必ずマスクを着用してください。教室中は必要に応じて着用をお願いします。ヨガ（夜）教室においては教室中もマスク着用となります。

【重要】来館時にマスクを着用されていない場合は参加をお断りします。

2. 参加当日および教室実施2週間以内の健康状態の異常の有無を確認いたします。
なお、息苦しさやだるさ、高熱等の強い症状がある場合は教室の参加の自粛をお願いします。
3. 来館時に手指の消毒をお願いします。
4. 三つの密（密閉、密集、密接）を避けてください。

※人と人の間隔は2mを目安にしてください。

5. 接触スポーツは下記事項に留意してください。
 - ①可能な限り接触機会を減らしてください。
 - ②不特定多数の接触を避けてください。
 - ③接触状態での発声や声かけを控えてください。
 - ④可能な範囲でマスクを着用してください。
6. 大声での発声、応援または接近した距離での会話は避けてください。
7. 窓の開放および換気扇を稼働させた状態でご利用いただきます。
8. **更衣室（シャワー含む）の利用**は、長時間の利用を避けるため、速やかに（概ね**10分程度**）更衣を行ってください。
9. **トイレのハンドドライヤー**は、ウイルス拡散防止のため**利用を中止**します。

【別紙2】 料金表

令和2年度前期 教室 料金表

区分	従来に参加料	回数	今回の参加料	中途参加料
一般	5,200	12	3,400	2,720
一般(複数)	4,160	12	2,700	2,160
大学	4,200	12	2,800	2,240
大学(複数)	3,360	12	2,200	1,760
少年	2,500	12	1,600	1,280
少年(複数)	2,000	12	1,300	1,040
トラ親子	6,200	12	4,100	3,280
競技	4,000	24	2,600	2,080

※残り回数が6回以下(体操競技は12回以下)になってから申し込まれる場合、中途参加料の金額をいただきます。

別途保険料をいただきます。

幼・小・中学生 800円

高校生～64歳まで 1,850円

65歳以上 1,200円

※県立水泳プール、県立武道館、県立石見武道館、県立サッカー場で加入済の場合は不要です。