

令和2年度島根県立体育館前期スポーツ教室実施予定表

曜日	教室名	時間	開講日	休講日																												閉講日					
				4月				5月				6月				7月				8月				9月													
火	のびやか3B体操	10:00~11:30	4/14	/	7	14	21	28	/	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	/	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	9/15	
	だれでもソフトテニス	10:00~12:00		/	7	14	21	28	/	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	/	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29		
	卓球・ラージボール(火)	13:30~15:30		/	7	14	21	28	/	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	/	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29		
	軽スポーツクラブ	14:00~15:30		/	7	14	21	28	/	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	/	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29		
	キッズ広場	15:20~16:20		/	7	14	21	28	/	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	/	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29		
	体操競技クラブ	16:30~18:30		4/8(水)	/	7	14	21	28	/	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	/	4	11	18	25	/	1	8	15	22		29
	ソフトテニス(夜)	19:00~20:50	4/14	/	7	14	21	28	/	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	/	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	9/15	
水	フォークダンス(昼)	13:30~15:00	4/8	/	1	8	15	22	29	/	6	13	20	27	/	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30	9/16
	キッズ体操	15:20~16:20		/	1	8	15	22	29	/	6	13	20	27	/	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30	
	体操競技クラブ	16:30~18:30		/	1	8	15	22	29	/	6	13	20	27	/	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30	
	テニス(水)	19:00~20:50		/	1	8	15	22	29	/	6	13	20	27	/	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30	
	フォークダンス(夜)	19:00~20:50		/	1	8	15	22	29	/	6	13	20	27	/	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30	
木	ソフトテニスクラブ	10:00~12:00	4/9	/	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	/	4	11	18	25	/	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27	/	3	10	17	24	9/24	
	健康体操	10:00~11:30		/	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	/	4	11	18	25	/	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27	/	3	10	17	24		
	介護予防体操	13:30~15:00		/	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	/	4	11	18	25	/	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27	/	3	10	17	24		
	女性軽スポーツクラブ	13:30~15:00		/	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	/	4	11	18	25	/	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27	/	3	10	17	24		
	ジュニアスポーツ	16:00~17:00		/	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	/	4	11	18	25	/	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27	/	3	10	17	24		
	ジュニア卓球	17:00~18:30		/	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	/	4	11	18	25	/	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27	/	3	10	17	24		
	体操	17:00~18:30		/	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	/	4	11	18	25	/	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27	/	3	10	17	24		
	トランポリン	19:00~20:50		/	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	/	4	11	18	25	/	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27	/	3	10	17	24		
	バドミントン	19:00~20:50		/	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	/	4	11	18	25	/	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27	/	3	10	17	24		
金	テニス(金)	10:00~12:00	4/10	/	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	/	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	4	11	18	25	9/18	
	ヨガ(朝)	10:00~11:30		/	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	/	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	4	11	18	25		
	キッズスポーツ	15:20~16:20		/	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	/	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	4	11	18	25		
	ジュニアテニス	17:00~18:30		/	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	/	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	4	11	18	25		
	卓球・ラージボール(金)	19:00~20:50		/	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	/	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	4	11	18	25		
	ヨガ(夜)	19:00~20:30		/	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	/	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	4	11	18	25		
	レクリエーションバレークラブ	19:00~20:50		/	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	/	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	4	11	18	25		
	ソフトバレーボールクラブ	19:00~20:50		/	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	/	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	4	11	18	25		

※5/20(水)のキッズ体操はキッズルームで行います。